Утверждено
Директор
Сивоголобов

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	212	47,50	286	9	11	15
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								